

Editöre mektup / Letter to editor

**Meslekte Avrupanın yeni psikiyatristlerini hangi fırsatlar bekliyor?
What opportunities do European early career psychiatrists have?**

**Özge KILIÇ,¹ Jamila ISMAYILOVA,² Tomasz M. GONDEK,³ Olga KAZAKOVA,⁴
Tove MOGREN,⁵ Daria SMIRNOVA,⁶ Mariana PINTO DA COSTA⁷**

GİRİŞ

Geçen yüzyılda biyolojik, psikolojik ve sosyal bilimler; somatik tıp, psikoloji ve toplum bilimleri ile yakın bağları olan psikiyatriye önemli ivmeler kazandırmıştır. Meslekte yeni psikiyatristler işbirliğine giderek bu güçlükleri ele almanın daha kolay olduğunu anlamış, böylece son yıllarda yerel ve ulusal alanda psikiyatri asistanları ve Avrupa çapında da meslekte yeni psikiyatrist dernekleri büyümüştür.

2007 yılında Avrupa Psikiyatri Birliği (European Psychiatric Association-EPA), Genç Psikiyatrist Komitesini kendi programı ile bütünleştirmiştir. Bu ağ üyelerin çoğunun Avrupa Psikiyatri Asistanları Birliği'nin (European Federation of Psychiatric Trainees-EFPT) eski temsilcilerinden oluştuğu resmi olmayan bir ağıdır. Komite, 2010 yılından beri Meslekte Yeni Psikiyatristler Komitesi (MYPK) (Early Career Psychiatrists Committee-ECPC) olarak bilinmektedir.

EPA, meslekte yeni psikiyatristlerin eğitimini ve bilimsel kongrelere katılımını, mesleki gelişimini ve uluslararası meslek birlikleriyle işbirliğini desteklemek için dikkate değer çaba harcamaktadır. Aynı şekilde meslekte yeni psikiyatristler de EPA'ya motivasyonları, istekleri ve yaratıcı düşünceleriyle katkıda bulunmakta ve bu girişimin herkesin lehine olmasını sağlamaktadırlar.

NEDEN MESLEKTE YENİ PSİKİYATRİSTLER KOMİTESİ?

Psikiyatri uzmanlık öğrencisiyseniz, uzmanlık eğitimi sonrası çalışma süreniz 5 yılı aşmadıysa veya 40 yaşından küçükseniz MYPK'ye katılmayı düşünebilirsiniz. Bu üyelik, eğitim ve araştırmada benzer ilgi alanlarına sahip diğer genç psikiyatristlerle işbirliği kurmanızı kolaylaştıracaktır. MYPK, yeni psikiyatristlerin mesleki ağlarını kurmalarına, mentörlük yapmalarına ve akademik fırsatları tanımalarına destek vermektedir. MYPK mesleki gelişim ve kariyer ilerlemesi için genç psikiyatristlere fırsatlar verdiği gibi eğitim, araştırma ve uygulama standartlarına ilişkin seslerini yükseltmeleri için onları güçlendirip yetkilendirmektedir.

ETKİNLİKLER

MYPK etkinlikleri dört görev grubunu içermektedir.

Anatolian Journal of Psychiatry 2016; 17(6):516-517

Bunlar araştırma, yayın, mesleki gelişim, toplantı ve dernekler görev gruplarıdır.

Araştırma Görev Grubu (Task Force on Research) Avrupa ülkelerinde uluslararası bilimsel projeleri desteklemek ve genç psikiyatristlerin araştırma becerileri geliştirmesini kolaylaştırmayı amaçlar ve hakemli dergilerde çok sayıda makale yayınlamıştır. Ek olarak araştırma etkinlikleri başlatmak için gerekli kaynakların bulunması konusunda destek vermektedir.

Yayın Görev Grubu (Task Force on Publications) EPA resmi internet sitesinde yer alan çeşitli çevrimiçi eğitim materyallerine odaklanır. En büyük çıktısı meslekte yeni psikiyatristler tarafından yazılan iki kitap olmuştur.

Mesleki Gelişim Görev Grubu (Task Force on Professional Development) kurs, çalışma grubu, seminer ve Deneyim Kazanma Programı (The Gaining Experience Programme) gibi eğitim faaliyetleri düzenlemek için farklı kuruluşlarla beraber çalışır, genç psikiyatristlerin gereksinimlerini belirlemek için anketler düzenler.

Sonucu, fakat bir o kadar önemli Toplantılar ve Dernekler Görev Grubu (Task Force on Meetings and Associations) Dünya Psikiyatri Birliği'nin (WPA) Meslekte Genç Psikiyatristler Bölümü, Avrupa Psikiyatri Asistanları Birliği (European Federation of Psychiatric Trainees-EFPT) ve Genç Psikiyatristler Ağı (Young Psychiatrist Network-YPN) ile etkin işbirliği yapar. Diğer meslekte yeni psikiyatristlerle liyezon yaparak, onları EPA kongreleri, diğer mesleki toplantı ve etkinliklere davet eder. Ayrıca MYPK'yi Avrupa Tıp Uzmanları Birliği (European Union of Medical Specialists-UEMS) toplantılarında temsil eder ve bu ortakların bültenlerinde MYPK etkinliklerini tanıtır.

FIRSATLAR

MYPK Deneyim Kazanma Programını tanıtmaktan gurur duymaktadır. Program, Avrupa'da çeşitli psikiyatri merkezlerinde, 2-8 hafta süreli gözlemci yerleştime programı olup psikiyatri eğitimlerini bitiren ve seçilenleri bursla desteklemektedir.

MYPK'nin amaçlarından biri de, yıllık Avrupa Psikiyatri Kongresi'nde meslekte yeni psikiyatristlerin fikir ve deneyimlerini paylaşabileceği ve meslektaşlarına esin

verebileceği yüksek kalitede bir bilimsel program oluşturmaktır. Dünyaca tanınan birçok kıdemli psikiyatristin etkinliklerimize katılmaktan keyif aldığını görmekten gurur duyuyoruz. Avrupa'dan kongreye katılacak meslekte yeni psikiyatristlerin kayıt, konaklama ve ulaşım masraflarına destek veren bir burs programı (ECP Scholarship Programme) ise 2007 yılından beri sürdürülmektedir.

Meslekte yeni bir psikiyatristseniz, MYPK sizi içtenlikle e-posta grubuna katılmaya davet eder. Bunu yaparak, bizimle ilgili etkinliklerle olduğu gibi meslekte yeni

psikiyatristler için hazırlanan heyecan verici projeler ve programlarla ilgili bilgi de edineceksiniz. Bizimle iletişimde kalmanızdan onur duyarız. İlgileniyorsanız lütfen olga.kazakova.md@gmail.com ile iletişime geçiniz.

MYPK, genç psikiyatristlere yönelik etkinlikler geliştirerek katkıda bulunacak meslekte yeni psikiyatristlerle iletişime her zaman açıktır. Ayrıntılı bilgi için lütfen www.europsy.net/what-we-do/early-career-psychiatrists/ sitesini ziyaret ediniz.

¹ MD, Department of Psychiatry, Koc University Hospital, Istanbul, Turkey

² MD, National Mental Health Center of the Ministry of Health, Baku, Azerbaijan

³ MD, Department of Psychiatry, Wrocław Medical University, Wrocław, Poland

⁴ MD, PhD, Psychiatric Clinic of Minsk City, Minsk, Belarus

⁵ MD, Psychiatric Department of Falun/Säter, Sweden

⁶ MD, PhD, Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Clinical Psychology Department Samara State Medical University, Samara, Russia; Centre for Clinical Research in Neuropsychiatry, School of Psychiatry and Clinical Neurosciences, University of Western Australia, Australia

⁷ MD, Hospital de Magalhães Lemos, University of Porto, Porto, Portugal; Unit for Social and Community Psychiatry, Queen Mary University of London, London, UK

E-mail: atay_ozge@yahoo.com