

Jakie możliwości mają młodzi psychiatrzy w Europie?

What opportunities do European Early Career Psychiatrists have?

Tomasz M. Gondek¹, Jamila Ismayilova², Olga Kazakova³,
Özge Kılıç⁴, Tove Mogren⁵, Daria Smirnova⁶, Mariana Pinto da Costa^{7,8,9}

¹Katedra Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Wrocław, Polska

²National Mental Health Center, Baku, Azerbejdżan

³The State Institution, Republican Research and Practice Centre for Mental Health, Mińsk, Białoruś

⁴Department of Psychiatry, Koç University Hospital, Stambuł, Turcja

⁵Psychiatric Department of Falun and Säter, Szwecja

⁶Department of Psychiatry, Samara State Medical University, Samara, Rosja

⁷Hospital de Magalhães Lemos, University of Porto, Porto, Portugalia

⁸Institute of Biomedical Sciences Abel Salazar (ICBAS), University of Porto, Porto, Portugalia

⁹Unit for Social and Community Psychiatry (WHO Collaborating Centre for Mental Health Services Development), Queen Mary University of London, Londyn, Wielka Brytania

Wstęp

W ubiegłym stuleciu nauki biologiczne, psychologiczne i społeczne przyniosły znaczący postęp dziedzinie psychiatrii, czyniąc z niej szeroką specjalność medyczną, ściśle związaną z medycyną somatyczną, psychologią i zagadnieniami społecznymi. Wielu psychiatrów, będących na początku swojej ścieżki zawodowej, zdaje sobie sprawę, że łatwiej jest radzić sobie ze stojącymi przed nimi wyzwaniami, gdy połączy się siły. Stąd też, na przestrzeni ostatnich dekad, powstawało wiele lokalnych, krajowych organizacji młodych psychiatrów niemal w całej Europie.

W 2007 roku Europejskie Towarzystwo Psychiatryczne (European Psychiatric Association, EPA) włączyło w swoje programy Komitet Młodych Psychiatrów (Young Psychiatrists Committee), nieformalną sieć młodych psychiatrów, w większości reprezentujących w przeszłości organizację European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT). Komitet ten od 2010 roku znany jest jako Early Career Psychiatrists Committee (ECPC).

EPA czyni znaczne wysiłki, by wspierać kształcenie młodych psychiatrów i umożliwiać im udział w kongresach naukowych, dbając o ich rozwój zawodowy oraz zachęcając ich do dołączenia do międzynarodowej społeczności młodych psychiatrów. Jednocześnie młodzi psychiatrzy dzielą się z EPA swoją motywacją, entuzjazmem i kreatywnymi pomysłami, udowadniając, że inicjatywa ta jest przykładem współpracy, na której wszyscy zyskują.

Dlaczego warto dołączyć do EPA Early Career Psychiatrists Committee?

Możesz dołączyć do ECPC, jeżeli jesteś specjalizantem w dziedzinie psychiatrii lub specjalistą, o ile od zakończenia przez Ciebie specjalizacji minęło nie więcej niż 5 lat lub też jeśli masz mniej niż 40 lat. Członkostwo w ECPC zwiększy Twoją szansę na owocną współpracę z innymi młodymi psychiatrami o podobnych zainteresowaniach szkoleniowych i naukowych. ECPC zachęca młodych psychiatrów do budowania sieci kontaktów, rozwijania opieki mentorskiej i tworzenia możliwości rozwoju akademickiego. Ponadto, ECPC daje młodym psychiatrom sposobność do wyrażenia swoich opinii dotyczących szkolenia specjalizacyjnego, badań naukowych i standardów postępowania, a także wspomaga ich w rozwoju i postępach zawodowych.

Działania

W skład ECPC wchodzi cztery grupy zadaniowe, skupione na obszarach: badań, publikacji, rozwoju zawodowego oraz stowarzyszeń i spotkań.

Grupa Zadaniowa ds. Badań (Research Task Force) zajmuje się promowaniem międzynarodowych projektów badawczych w krajach europejskich i ułatwia młodym psychiatrom rozwój ich umiejętności naukowych. Członkowie grupy opublikowali wiele artykułów w recenzowanych czasopismach naukowych. Poza tym, grupa ta pomaga również w znalezieniu odpowiednich środków na rozpoczęcie prac badawczych.

Grupa Zadaniowa ds. Publikacji (Publications Task Force) skupia się na przygotowywaniu różnorodnych materiałów edukacyjnych, publikowanych później na oficjalnej witrynie internetowej EPA. Jednym z większych jej osiągnięć było wydanie dwóch książek napisanych przez młodych psychiatrów.

Grupa Zadaniowa ds. Rozwoju Zawodowego (Professional Development Task Force) współpracuje z różnymi organizacjami w celu przygotowania kursów, warsztatów, seminariów i innych działań o charakterze edukacyjnym, jak na przykład Gaining Experience Programme. Dodatkowo grupa ta przeprowadza badania ankietowe, aby móc właściwie ocenić potrzeby młodych psychiatrów.

Ostatnią grupą, jednak z całą pewnością nie mniej istotną niż pozostałe, jest Grupa Zadaniowa ds. Stowarzyszeń i Spotkań (Task Force on Meetings and Associations). Współpracuje ona aktywnie z innymi organizacjami, takimi jak Early Career Psychiatrists Section w ramach World Psychiatric Association (WPA), European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT) czy Young Psychiatrists' Network (YPN), przyczyniając się do nawiązywania kooperacji między młodymi psychiatrami, zapraszając ich do uczestnictwa w kongresach EPA oraz w innych wspólnych spotkaniach i wydarzeniach dotyczących zagadnień zdrowia psychicznego. Grupa reprezentuje także ECPC podczas spotkań takich jak konferencje Europejskiej Unii Specjalistów Medycznych (European Union of Medical Specialists, UEMS) czy też promuje działalność ECPC w newsletterach organizacji partnerskich.

Możliwości

ECPC przygotowało Gaining Experience Programme, krótki staż, trwający od 2 do 8 tygodni, który odbyć można w różnych instytucjach psychiatrycznych w Europie. Oferowany jest on osobom, które zakończyły już szkolenie specjalizacyjne; dla uczestników programu przewidziane są stypendia.

Do zadań ECPC należy również przygotowywanie wysokiej jakości programu naukowego dla młodych psychiatrów podczas corocznych kongresów EPA, w trakcie których młodzi koledzy mają sposobność dzielenia się swoimi pomysłami i doświadczeniami, inspirując zarazem innych. Jesteśmy dumni z faktu, że wielu światowej sławy ekspertów w dziedzinie psychiatrii z ogromną chęcią angażuje się w takie przedsięwzięcia. Ponadto od 2007 roku dostępny jest program stypendialny dla młodych psychiatrów z Europy, pomocny w pokryciu opłat rejestracyjnych oraz kosztów podróży i zakwaterowania podczas kongresów EPA.

Jeśli jesteś młodym psychiatrą, gorąco zapraszamy Cię do dołączenia do listy mailingowej ECPC. W ten sposób możesz otrzymywać informacje o naszych działaniach, a także o ciekawych projektach i programach dedykowanych młodym psychiatrom. Będziemy zaszczytzeni, jeśli zdecydujesz się nawiązać z nami kontakt. Zapraszamy do skontaktowania się z nami poprzez adres:

Tomasz M. Gondek e-mail: gondektm@gmail.com

Komitet ECPC jest zawsze otwarty na kontakt ze strony młodych psychiatrów, którzy chcieliby wnieść swój wkład w rozwój naszych wspólnych działań. Więcej informacji zawartych jest na stronie:

<https://www.europsy.net/early-career/>